



## БОЛИВИЯ

**Столица:** официально - Сукре, но главным политический и экономическим центром является ЛаПас.

**Валюта:** боливиано

**Население.** 7,3 млн. человек. Примерно две трети всего населения - чистокровные индейцы, остальные - в основном митисы или чолос (потомки смешанных браков испанцев с индейцами).

Коренное население - племена кечуа и аймара.

**Государственное устройство.** Боливия является унитарным демократическим государством. Глава государства и правительства - президент. Законодательный орган - двухпалатный. Национальный конгресс (Палата Сенаторов и Палата Депутатов).

**Географическое положение.** Территория Боливии составляет 1 100 000 кв. км. Страна не имеет выхода к морю и граничит на северо-западе с Перу, на северо-востоке и Бразилией и Парагваем, на юге с Чили и Аргентиной.

**Климат.** Наиболее популярны у туристов боливийские нагорья, где средняя температура +10 С. Сильные дожди идут здесь с ноября по март, а с мая по ноябрь очень сухо. Летом средняя температура в Ла-Пасе колеблется от +6 до +21 С, зимой от 0 до +17 С. Высоко в горах холоднее, а в бассейне Амазонки круглый год жарко и влажно.

**Время.** Разница во времени с Москвой - 7 часов.

**Связь и телефоны.** Телефонный код страны 591 (Ла-Пас +2). Мобильная связь работает, если ваш телефон поддерживает диапазон 1800 и конечно, роуминг. В высокогорных районах, сельве и малонаселенных местах, как правило, телефоны не работают. Чтобы позвонить в Россию необходимо набрать 00-7 и далее код города в России и номер абонента. Экономичней всего связываться с Москвой по Интернету.

**Электричество.** В отелях чаще всего напряжение 220В, розетки на 110В встречаются реже. Рекомендуем захватить с собой в дорогу электрический адаптер для зарядных устройств.

**Безопасность и обмен денег.** В Боливии довольно низкий уровень жизни, но страна не криминальная и миролюбивая. Несмотря на это, необходимо быть внимательными на улицах и в туристических центрах, следить за сумками, камерами и кошельками. Драгоценности лучше не носить, чтобы не привлекать внимания местных жителей. Уходя из отеля, не следует брать с собой крупные суммы денег. В отеле все ценности следует хранить в сейфе. Отели, которые мы рекомендуем, находятся в безопасных районах, однако, несмотря на это, все равно будьте внимательны, особенно во время самостоятельных прогулок.

Деньги можно обменять в банке, отеле или обменных пунктах. Кредитные карты, предпочтительно VISA, принимаются практически в любой торговой точке. Снять деньги через банкомат можно в Ла-Пасе.



Американская Компания Путешествий

American Travel Company

125009, г.Москва, Большой Кисловский пер., д.1, стр.2

+7(495) 646-05-35 (многоканальный)

[www.AmericanTravel.ru](http://www.AmericanTravel.ru)

**Покупки и сувениры.** Можно приобрести недорогие изделия из шерсти ламы и альпаки: пончо, накидки, головные уборы, свитера, ковры. Керамические крынки и кувшины, расписанные национальными узорами, и разнообразные амулеты продаются во всех туристических местах, на рынках и просто на улицах.

**Приятного аппетита!** Боливийская кухня очень напоминает перуанскую. В меню присутствует картофель нескольких видов, черная и белая кукуруза. Мясо ламы и альпаки вам предложат в любом ресторане. Очень вкусно готовят здесь форель из озера Титикака

**Напитки.** Национальный напиток - Чича морада, приготовленный из перебродившей черной кукурузы. Его готовят как безалкогольным, так и с добавлением спирта. Боливийцы любят пиво, очень популярна местная марка Пасенья (Pasena). Малообеспеченные индейцы предпочитают местный самогон под названием сингане. Его крепость варьируется от 30 по 40 градусов, и готовят его из кинуа (разновидность зерновых).

**Чаевые.** Чаевые составляют около 10% от счета. В крупных отелях и ресторанах чаевые чаще всего включены в счет.

**Развлечения и досуг.** В самом элитном районе Ла-Паса, так называемой Зоне Сур, расположены лучшие в городе рестораны, ночные клубы, дискотеки и казино.

### Где сделать прививку от жёлтой лихорадки

Сделать прививку и получить международного образца сертификат о вакцинации против желтой лихорадки можно в следующих местах:

Государственное учреждение здравоохранения, городская поликлиника N 13 Управления здравоохранения Центрального административного округа г. Москвы, 107031 г. Москва, ул. Неглинная, д. 14, телефон: гл. врач (495) 621 15 28; прививочный кабинет (495) 621 94 65; факс (495) 628 9050; e-mail: [gpmosgorzdrav.ru](mailto:gpmosgorzdrav.ru)

Прививочный пункт N 6: ФГУ "Поликлиника N 1" УД Президента РФ, 119002, г. Москва, переулок Сивцев Вражек, дом 26/28, Тел. (499) 257-86-96, (499) 241-06-00, Факс: (499) 241-16-19 E-mail: [pol@sv.pmc.ru](mailto:pol@sv.pmc.ru)