



КОСТА-РИКА

Республика Коста-Рика - небольшая гористая страна, расположена в самом узком месте Центральной Америки. Граничит с Никарагуа на севере и Панамой на юге. Омывается двумя океанами - Тихим на западе и Атлантическим (Карибское море) на востоке, при этом ни один пункт страны не удален от моря более чем на 120 км.

Столица: Сан-Хосе

Население

Более 4 млн. человек. Основную часть населения составляют потомки испанских переселенцев - креолы или "тикос" (свыше 80%). Доля афроамериканцев и мулатов составляет около 10%, менее 1% населения - индейцы девяти различных этнических групп. В стране постоянно проживает небольшое число натурализовавшихся китайцев, европейцев и американцев, а также около 30 тыс. иностранных граждан, главным образом никарагуанцев и переселенцев из стран Вест-Индии.

Язык

Испанский (государственный), на восточном побережье также используется английский (креольским диалектом английского неплохо владеют практически все жители страны).

Медицинские рекомендации

Уполномоченные представители Главного Управления по делам Миграции и иностранных граждан, расположенные в пунктах въезда в страну, требуют "Международный сертификат о сделанной прививке от желтой лихорадки", в момент проверки паспортов граждан, въезжающих из следующих географических зон, объявленных зонами риска:

- Африканские страны, расположенные ниже Сахары: Ангола, Бенин, Буркина-Фасо, Камерун, Демократическая Республика Конго, Габон, Гамбия, Гвинея, Либерия, Нигерия, Сьерра Леона, Судан;
- Южная Америка: Боливия, Венесуэла, Бразилия, Перу, Колумбия, Эквадор;
- Карибские страны: Французская Гвиана.

Рекомендуется профилактика малярии. Риск заражения малярии (в мягкой форме) присутствует в районе Лимона и Лос-Чилес. Более низка вероятность заражения в районах Гуанакасте, Алахуэла и Эредия. В других областях страны риск заражения также незначителен. Рекомендуется провести вакцинацию от гепатита А, В и С, холеры, столбняка, дифтерии, бешенства и тифа.

Водопроводная вода обычно хлорируется и относительно безопасна. Питьевая вода за пределами больших городов может быть загрязнена, стерилизация желательна.

Бутилированная вода доступна повсеместно и рекомендуется к употреблению. Молоко



обычно пастеризовано, молочные продукты также безопасны для потребления. Мясо, домашнюю птицу, дары моря, плоды и овощи считают безопасным для употребления при условии соблюдения обычных норм предосторожности.

Климат

Субэкваториальный. На плато средняя температура в течение всего года держится на уровне +22 С, в горных районах может опускаться до +10 (в зимний период возможны ночные заморозки до -5 С). В низменных местах, на побережье Карибского моря и на юге тихоокеанского побережья, дневная температура колеблется от +27 С до +33 С круглый год. Ночью немного прохладнее, чем днем.

Осадков обильны, их выпадает от 1000 мм в год на тихоокеанском побережье, до 3000-5000 мм на побережье Карибского моря. По распределению осадков выделяют климатические зоны страны.

На Карибском побережье и в южной части тихоокеанского берега дожди идут почти постоянно с мая по ноябрь, с максимумом в период с сентября по октябрь, с коротким сухим периодом с декабря по апрель. При этом с мая по август дождей относительно немного.

В центральных районах страны намного суше, а характер выпадающих осадков зависит от направления ветра. На наветренных склонах гор может выпадать до 5000 мм осадков, а межгорные котловины получают не более 1500 мм дождя в год. Северная часть тихоокеанского побережья - самая сухая часть страны, дожди здесь идут, в основном, весной и осенью. В любое время года ночи обычно безоблачны, а дождь, как по расписанию, начинается после обеда.

Пляжи в Коста-Рике

Наиболее привлекательными для большинства туристов являются великолепные и разнообразные пляжи Коста-Рики. В провинции Гуанакасте (полуостров Никойя) наиболее известны пляжи "Дел Коко", "Эрмоза", "Фламинго", "Тамариндо", "Гранде", "Нозара", "Монтезума", "Карилло". На юге Тихоокеанского побережья существует два крупных курортных района - Хако и Пунта Леона.

Атлантическое побережье славится пляжами "Портете" и "Бонита" (около города Пуэрто-Лимон), а также обрамленными кокосовыми пальмами пляжами "Коклес", "Пунта", "Кахуита", "Пуэрто Вийехо". Вдоль южной части побережья есть замечательные условия для подводного плавания среди рифов, рафтинга и серфинга.

Книга рекордов Коста-Рики

Вулкан Поас (2705 м) - один из самых красивых вулканов в мире. На высоте 2704 м из одного из его кратеров бьет гейзер, считающийся самым большим в мире. Самое большое



собрание нефрита в мире находится в Музее нефрита (Марко-Фидель-Тристан-Муseo-де-Жад) в столице Коста-Рики.

Международный парк (биосферный заповедник) Ла-Амистад является самым большим заповедником флоры и фауны в Центральной Америке.

Официальные праздники и выходные дни в Коста-Рике

- 1 января - Новый год
- 19 марта - День Св. Иосифа, покровителя Сан-Хосе
- 4 апреля - Панамериканский день
- 11 апреля - День национального героя страны Хуана-Сантамария, Годовщина битвы при Ривасе
- конец апреля - Пасха, Святой четверг и Страстная пятница (второй день Пасхи и второй день Троицы - обычные рабочие дни)
- 1 мая - День труда
- 26 мая - праздник Тела Господня
- 29 июня - День Св. Петра и Павла
- 25 июля - День присоединения провинции Гуанакасте
- 2 августа - празднование Дня Св. Девы Марии-де-лос-Энхелес, покровительницы страны
- 15 августа - День Матерей (Вознесение Богородицы)
- 15 сентября - День Независимости
- 12 октября - праздник Колумба (Диа-де-ла-Раса)
- 8 декабря - Праздник Непорочного зачатия
- 24 и 25 декабря - Сочельник и Рождество

Обратите внимание, что почти вся деятельность в стране замирает в течение всей Страстной недели и между Рождеством и Новым годом.

Фестивали и праздники в Коста-Рике

Религиозные праздники ("фиестас") в Коста-Рике очень почитаемы. Каждый населенный пункт имеет свой график проведения праздников, на который накладываются праздничные мероприятия провинции и всей страны. Поэтому практически каждый день в стране можно увидеть какое-либо народное гуляние или религиозную церемонию.

- В декабре-январе проводится Фиеста Дель-Фин-дель-Ако, длящаяся неделю и более.
- В январе интересны международный теннисный турнир на кубок Копа-дель-Кафе (Сан-Хосе), Фестиваль Алахуэтилья и народные гуляния в Санта-Круз и Гуанакасте.
- В феврале проводятся Фиеста в СанИсидро-де-Ель, Фиеста-Де-лос-Дяблитос ("праздник чертенят") в Таламанке и Борука, Фестиваль Орхидей в Картаго и Сан-Хосе (февраль-март).



- В марте стоит посетить паломничество в Ухаррас, общенациональные праздничные мероприятия в канун Дня Покаяния (в этот период повсеместно проходят парады и бои быков), Национальную ярмарку ремесел и марафон "Каррера-де-ла-Пас" в Сан-Хосе, Южно-Карибский Фестиваль музыки в Пуэрто-Вьехо и Диа-дель-Бойеро ("День воловьих тележек", крестных ход) в Эскасу.
- Май - танцевальный фестиваль в столице, Сан-Исидро (День всех земледельцев, праздник в селах с этим названием) и марафон "Каррера-де-Сан-Хуан" в Картаго.
- Середина июня отмечена Праздником Тела Господня, сопровождаемым многочисленными процессиями для совершения причастия по ковру из раскрашенных опилок и цветов. Самый красивый и многолюдный праздник этого периода проходит в Пакасе.
- В июле проходит процессия, музыкальный фестиваль и карнавал в честь Св. Марии, покровительницы мореплавателей, в Пунтаренас.
- В августе хороши Паломничество в Картаго в честь покровительницы страны - Нуэстра-Сеньора-де-лос-Анхелес ("Богоматерь ангелов") и Международный музыкальный фестиваль афро-костариканской культуры и процессия в СанРамос.
- В октябре проходит целая череда карнавалов (Лимон, Упала и др.), Большая Регата и Ноче-десБрухас ("Ночь волшебниц").
- Ноябрь целиком посвящен многочисленным службам поминовения душ умерших, но в этот период проходят и достаточно оптимистичные манифестации в ХесусМария-де-Сан-Матео и в Ла-Ривера-де-Белен. Также интересны Международные соревнования по серфингу.

НДС и tax-free

В Коста-Рике не существует процедуры возмещения НДС иностранным гражданам. Все товары и услуги облагаются коммерческим налогом в 15%, к гостиничным счетам добавляется "туристический налог" в 4%.

Транспорт

Городской общественный транспорт представлен автобусами и маршрутными такси, имеющими четкий маршрут следования и номер. Стоимость проезда не превышает \$0,5. Вместе с тем, как и в случае с междугородными автобусами, городской транспорт также не имеет стационарной станции. Исходная точка каждого из автобусов может находиться в самых неожиданных частях города.

Такси

Такси курсируют во всех крупных городах и имеют счетчики. Остановить машину можно обычным способом, прямо на улице. Проезд в пределах центров крупных городов будет стоить \$3-4. Следует иметь в виду, что таксисты могут потребовать с туриста больше, понимая, что тот слабо представляет масштабы, расстояния и уровень цен в данном городе.

Автобусное сообщение внутри Коста-Рики



Автобусное сообщение отлично развито, и в любой самый малый населенный пункт можно легко добраться. Основную часть автобусного парка составляют довольно новые машины производства Бразилии, имеющие кондиционеры и удобные сидения. Однако, как и в соседних странах, в городах здесь нет единой автобусной станции. На каждое из направлений работает своя автобусная компания, имеющая свою станцию. В Сан-Хосе таких станций не менее пяти, находящихся в разных частях большого города, что несколько осложняет путешествие. Стоимость проезда соответствует \$3 за 100 км пути.

Железные дороги и поезда в Коста-Рике

Пока лишь на нескольких коротких участках функционируют пассажирские поезда: туристический поезд Сан-Хосе - Кальдера (91 км), Сан-Хосе - Сан-Педро (7 км) и Сан-Хосе - Павас (6 км).

Для туристов, безусловно, будет интересен маршрут из Сан-Хосе в Кальдере, следующий через живописные места к океанскому побережью. Поезд называется Tico train, более подробную информацию можно найти на официальном сайте (www.ticotraintour.com).

Коммуникации и связь в Коста-Рике

Интернет

Доступ в интернет можно получить во многих отелях. Во многих городах есть интернет-кафе, расценки обычно невысоки (\$1-1,5 в час). Кроме того, все почтовые отделения страны, даже в сельских районах, теперь предлагают доступ в интернет по карточкам (300 колон за полчаса, 500 - за час), которые можно приобрести тут же.

Сотовая связь

Мобильная связь стандарта GSM 1800/3G предоставляется оператором Instituto Costarricense de Electricidad (ICE), охватывающим практически всю территорию страны. Роуминг доступен абонентам основных российских операторов.

Телефонная связь

Система телефонной связи страны - одна из самых современных в Центральной Америке. Уличные телефоны-автоматы работают по пластиковым картам (продаются в газетных киосках и магазинах, такие аппараты помечены надписью "Chip") или монетам в 5 колон "старого" типа (такие аппараты постепенно заменяются на "карточные").

Также общедоступные телефонные аппараты установлены в большинстве бакалейных лавок ("пульперияс"). За границу можно позвонить из любого отеля, магазина или банка, где установлены аппараты с автоматическим выходом на международную сеть, а также через оператора. Стоимость минуты телефонного разговора с Москвой в будние дни составляет около \$2,2, в выходные и праздничные дни - \$1,4. Местные звонки стоят около 5 колон.



Международный телефонный код страны - 506. Исходящий международный код - 00. В стране не используются междугородные коды, все телефонные номера семизначные.

Необходимые телефоны и адреса

Справочные телефоны

- Англоговорящий оператор - 09 или 116.
- Справочная Институте-Костарикенсе-де-Турисмо (ICT) - 223-17-33.
- Справочная точного времени - 112.

Экстренные службы

- Служба спасения - 911 (в Сан-Хосе) или 122.
- Полиция - 117.
- Пожарная служба - 118.
- Дорожная полиция - 222-93-30 или 222-92-45.

Лучшим временем для посещения страны является период с конца октября по май.

Таможня

Разрешен беспошлинный ввоз сигарет - 500 шт. или сигар - 50 шт., крепких напитков - 3 л, духов, одежды и обуви - в пределах личных потребностей. Запрещен ввоз оружия, взрывчатых веществ, радиоактивных веществ, наркотиков, фруктов, овощей, растений, черенков и семян растений, цветов, овощей, мясопродуктов, медикаментов, которыми не пользуется турист (требуется рецепт или мед. карта), психотропных и наркотических веществ, оружия и боеприпасов (требуется разрешение МВД страны), а также порнографических изданий. Запрещен вывоз предметов древности доколумбовой эпохи, редких животных и птиц, их шкур и чучел.

Напряжение в электросети: 110-120 В, 60 Гц. Штепсели американского типа, плоские двухштырьковые, в подавляющем большинстве - с заземлением. В отелях высокого уровня можно встретить и розетки европейского типа.

Чаевые: составляют 5-10% от стоимости, указанной в счете (плюс коммерческий налог в 15%), но часто они уже включены в счет. Принято давать чаевые в ресторане, носильщику, горничной, водителю и гиду. В такси чаевые не обязательны. Все гостиницы добавляют к счету налог на обслуживание (10%) плюс 3-процентный туристический налог.

Банки и обмен валюты: Банки работают обычно с 8:30-9:00 до 15:00-17:00 в рабочие дни (некоторые отделения работают до 18-19 часов), и с 9:00 до 14:00 в субботу. В воскресенье банки не работают. В некоторых прибрежных районах режим работы банков может несколько отличаться. Валюту можно обменять в любом банке (взимается комиссия в размере US\$3 за сделку), в специализированных обменных пунктах и в аэропорту.



Предпочтение везде отдается доллару США, валюты других стран обменять значительно сложнее. Наиболее выгодный курс предлагают банки. В аэропорту, в гостиницах и ресторанах курс менее выгодный, но часы работы гораздо удобнее, чем в банках. Не рекомендуется менять деньги на улице - велик риск столкнуться с мошенничеством.

В крупных гостиницах и магазинах к оплате принимаются кредитные карты всех ведущих мировых платежных систем. Банкоматы, обслуживающие кредитные карты, расположены обычно в офисах банков и в супермаркетах в крупных городах. Использование кредитных карт в провинции крайне затруднительно, а там, где их все-таки принимают к оплате, на все операции взимается налог в 6%.

Телефонная связь: Телефонный код страны 506 (код Сан-Хосе - 408). Чтобы позвонить в Россию из Коста-Рики нужно набрать 007 + код города + номер телефона.

Электричество: В отелях чаще всего напряжение 110В. Рекомендуем захватить с собой в дорогу электрический адаптер для зарядных устройств (розетки плоские).

Что взять с собой: легкую одежду и удобную обувь для пеших прогулок.

Покупки и сувениры: Можно приобрести различные поделки из дерева и не только, а также знаменитый костариканский кофе.

Безопасность: Коста-Рика является безопасной страной. Подавляющая часть регистрируемых преступлений связаны с мошенничеством. Наибольшую опасность представляют карманные кражи, которых легко избежать, если придерживаться простейших правил. В центральных районах Сан-Хосе рекомендуется быть всегда осторожным, не носить с собой крупных сумм наличных.

Советуем при необходимости пользоваться услугами только официального персонала швейцаров и сертифицированных носильщиков, которых легко узнать по спецодежде.

В Коста-Рике существует закон, согласно которому любой человек должен иметь при себе документы, удостоверяющие личность. Для иностранцев это означает обязательное наличие при себе паспорта или его фотокопии (страницы с фотографией и фамилией, а также штампом въездной визы).

Поскольку костариканцы начинают день очень рано, многие учреждения к 16:00 уже завершают свою работу и даже рестораны в вечернее время закрываются рано - к 22:00 многие из них уже пусты.

Для пересечения границы необходимо предоставить следующие документы:

загранпаспорт, действующий не менее 3 месяцев с момента въезда в страну;

авиабилеты в оба конца, либо билеты в третью страну.



Справка о прививке от желтой лихорадки необходима для въезда в Коста-Рику из следующих географических зон, объявленных зонами риска:

- Южная Америка: Боливия, Венесуэла, Бразилия, Перу, Колумбия, Эквадор.
- Карибские страны: Французская Гвиана.
- Африканские страны расположенные ниже Сахары; Ангола, Бенин, Буркина-Фасо, Камерун, Демократическая Республика Конго, Габон, Гамбия, Гвинея, Либерия, Нигерия, Сьерра Леоне, Судан.

Освобождаются от предъявления справки о прививке от желтой лихорадки, в следующих случаях:

- Те лица, которые «на пути в Коста-Рику находились транзитом через страны риска, в аэропортах, портах и пограничных пропускных пунктах стран риска».
- Те лица, «которые хотя и находились в странах риска, но затем, до въезда в Коста-Рику находились около шести месяцев в другой стране, не включенной в группу риска, и в этот период у них не было желтой лихорадки».
- Дети младше 9 месяцев.
- Лица, подверженные аллергии на белок.
- Лица, страдающие иммунодефицитом.
- Болезнь вилочковой железы в прошлом и настоящем.
- Лица старше 60 лет.
- Беременные женщины.
- Кормящие матери.
- Лица, в семьях которых были случаи тяжелых последствий после прививки от желтой лихорадки.
- Лица с гиперчувствительностью к желатину.
- Лица ВИЧ инфицированные, с клинико-лабораторным подтверждением.

Все вышеперечисленные лица, должны предоставить медицинскую справку, на официальном бланке от Коллегии врачей и хирургов Коста-Рики, заверенную печатью и марками госпошлины. В случае иностранных граждан, которые приезжают из зон риска, то они должны представить медицинскую справку с подтверждением диагноза, заверенную уполномоченным национальным санитарным учреждением из страны прибытия.

(выдержка из Циркуляра DG-1965-2007 Министерства внутренних дел и полиции Главного Управления по делам Миграции и иностранных граждан от 18 сентября 2007г)